

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Бородинская средняя общеобразовательная школа»
муниципального образования Киреевский район**

Аннотация к рабочей программе по физкультуре для 1-4 классов

Данная рабочая программа разработана в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (утв. приказом Минпросвещения России 31.05.2021г. №286) с учетом Примерной программы по учебному предмету физическая культура для 1—4 классов, с опорой на Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию в образовательном процессе, на основе нормативных документов, обеспечивающих реализацию программы ФГОС.

Формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры, — главная цель развития отечественной системы школьного образования.

Цель учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В начальной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи обучения:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному развитию, выбор устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- овладение школой движений, развитие координации и координационных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене; режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитии двигательных способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми.

Место предмета в учебном плане:

Предмет «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС входит в предметную область «Физическая культура» и является основой физического воспитания обучающихся.

Учебная программа по предмету «Физическая культура» обеспечивает достижение планируемых результатов основной образовательной программы по предметной области «Физическая культура» и является основой для составления рабочей программы.

При разработке учебной программы учитываются регионально-национальные и этнокультурные особенности учебного заведения, а также в целом потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для самовоспитания, саморазвития, самореализации.

В соответствии с планом образовательного учреждения МКОУ «Бородинская СОШ» физическая культура изучается в 1-4 классах по 2 часа в неделю, общий объем учебного времени составляет в 1 классе - 66 часов, во 2-4 классах - 68 часов.

Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса:

Состав учебно-методического комплекта:

-Комплексная программа по физическому воспитанию учащихся 1-11 классов. В.И. Лях, А.А. Зданевич. – М.: «Просвещение», 2017.

- Физическая культура. Методические рекомендации. 1-4 классы: учеб. пособие для общеобразоват. организаций /В.И. Лях. - 3-е изд. - М.: Просвещение, 2019 - 175 с.

- Физическая культура, 1-4 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

-Авт.сос. А.Ю. Патрикеев // Физкультура. Поурочные разработки // 1класс // Москва 2016

-Авт.сос. А.Ю. Патрикеев //Физкультура. Поурочные разработки// 2 класс// Москва 2016

-Авт.сос А.Ю. Патрикеева // Физкультура. Поурочные разработки // 3 класс // Москва 2016

-Авт.сос. А.Ю. Патрикеев //Физкультура. Поурочные разработки. //4 класс// Москва 2016

Технические средства и экранно-звуковые пособия:

-компьютер и принтер;

Перечень технических средств обучения:

-стенка гимнастическая;

-скамейки гимнастические;

-конь гимнастический;

-мост гимнастический подкидной;

-комплект навесного оборудования (перекладина);

-маты гимнастические;

-мячи малые (теннисные);

-скакалки гимнастические;

-палки гимнастические;

-обручи гимнастические;

-планка для прыжков в высоту;

-стойки для прыжков в высоту;

-рулетка измерительная;

-щиты баскетбольные с кольцами;

- мячи баскетбольные;
- стойки волейбольные, сетки волейбольные, мячи волейбольные;
- табло перекидное;
- мячи футбольные;
- аптечка медицинская.