

Памятка родителям о мерах безопасности детей на водоемах

Уважаемые родители!

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Помните:

- на Вас лежит ответственность за жизнь и здоровье Ваших детей в период летних каникул;
- недопустимо оставление детей без присмотра на воде и вблизи водоемов, а также в иных травмоопасных местах, представляющих угрозу жизни и здоровью детей.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим Вас:

- разрешать купание на водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии;
- когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;
- обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь;
- не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов;
- обеспечьте безопасность пребывания детей вблизи водных объектов;
- не позволяйте играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду;
- не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на него надет спасательный круг;
- помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья ваших детей!
- обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д.
- научите ребёнка не бояться звать на помощь, если он попал в беду;
- не устраивайте во время купания шумные игры на воде и не разрешайте этого детям – это опасно!
- не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестной глубиной;
- не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может повлечь остановку сердца;
- строго контролируйте нахождение ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения;
- купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева;
- для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты;
- объясните детям, что опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах;
- не разрешайте нырять с мостов, причалов;
- нельзя подплывать к лодкам, катерам и судам;
- если достаточно взрослые школьники самостоятельно идут купаться, то старайтесь чтобы они ходили в безопасные места, где есть пост спасателя и медсестра;
- не проходите мимо случаев появления детей у воды без сопровождения взрослых;
- не поручайте присмотр за детьми при купании старшим братьям, сёстрам и малознакомым людям.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

**Научите азам техники спасения утопающих, если вы не можете сделать это сами, то сходите к инструктору по плаванию
Оказание помощи утопающему**

- Если на ваших глазах тонет человек, оглянитесь, нет ли поблизости спасательных средств (ими может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить).
- Если решили добираться до тонущего вплавь, учитывайте течение воды, ветер, препятствия и расстояние.
- Приблизившись к человеку, постарайтесь успокоить его. Если он может контролировать свои действия, то должен держаться за ваши плечи. В противном случае поднырните под тонущего, захватите (проще всего — за волосы) и буксируйте к берегу.
- Вытащив пострадавшего, осмотрите его, освободите верхние дыхательные пути от воды и инородных тел.
- В случае отсутствия дыхания и сердечной деятельности немедленно приступите к оказанию доврачебной медицинской помощи и отправьте пострадавшего в медпункт (больницу).

